**Donnerstag / 12. Mai 2022**

**Wenn Schule krank macht - Leistungsdruck, Mobbing, u.a. führen zu verschiedenen Beschwerdebilder**

**Level ●●**

**Themen** Im Leben eines Kindes (und dessen Eltern) nimmt der Schulalltag eine dominante und prägende Stellung ein. Die Schule soll die Kinder auf das spätere Leben vorbereiten, sie fördern und fordern. Immer häufiger sind die Kinder den Anforderungen des Schulalltages aber nicht mehr gewachsen. Die Menge und Komplexität des Schulstoffes nehmen zu und der Raum und die Zeit zur individuellen Entwicklung nehmen ab. Viele Kinder reagieren auf diesen Druck mit körperlichen und seelischen Beschwerden wie beispielsweise Schlafstörungen, Bauch- und/oder Kopfschmerzen, Einnässen oder Stresssymptomen, welche bis zu einem Burn-out führen können. Hinzu kommt, dass einige Kinder während ihrer Schulzeit Opfer von Mobbing werden oder aufgrund von falschen Vorbildern in eine Essstörung oder einen Substanzabusus hineinrutschen. Wie kann diesen Kindern unter die Arme gegriffen werden? Wie kann man sie so unterstützen, dass sie den Schulalltag gesund und widerstandfähig meistern können? Die erfahrene Referentin zeigt mögliche Strategien und komplementärmedizinische Therapien praxisgerecht auf.

**Referentin** Dr. med. Mercedes Ogal, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, FMH,

Akupunktur, chinesische Arzneitherapie, medizinische Hypnose, psychosomatische und psychosoziale Medizin, Brunnen

**Ort**  Hotel Radisson Blu, Inseliquai 12, 6005 Luzern

**Dauer**  09.30 – ca. 17.00 Uhr

**Kosten** CHF 160. – (inkl. MWST)